

**TESTIMONIOS DE LA
CAMPAÑA “PLATO DE PAPEL”
DE LA DESPENSA DE ALIMENTOS
INVITADOS***

- ❖ “Por qué la uso? – Porque mi familia está no tiene dinero, no tenemos casa.”
- ❖ “Tenemos dos personas sin hogar que están viviendo con nosotros en los últimos 6 meses.”
- ❖ “Si no fuera por la Despensa de Alimentos mi familia no tendría suficiente comida para comer; somos 10 en nuestra casa y solo yo trabajo.”
- ❖ “Mi esposo y yo trabajamos, pero no ganamos lo suficiente para alimentar bien a nuestros hijos, especialmente con los precios de los alimentos tan altos.”
- ❖ “No hubiéramos sido capaces de lograrlo sin la Despensa de Alimentos. Me despidieron y no he podido encontrar trabajo debido a mi edad.”
- ❖ “Soy madre soltera, con discapacidad y estoy tratando de mantenernos a mi hijo y a mí. Tener alimentos de la Despensa de Alimentos es una gran ayuda para mi familia ya que nos libera del estrés de tener que conseguir ayuda para mantenernos bien alimentados y sanos.”
- ❖ “Tengo problemas de salud, soy de edad avanzada. Es difícil tener el dinero para suplir todas mis necesidades.”

* Experiencias recogidas durante la campaña “Plato de Papel” en 2012)



La Despensa de Alimentos de la Comunidad Bethesda es mantenida y provista enteramente en base a donaciones y contribuciones de voluntarios y organizaciones comunitarias en el área de Ames y Story County. Además, es administrado por un equipo del Ministerio de Despensa de Alimentos de la Comunidad Bethesda, el cual se reúne trimestralmente para revisar sus finanzas y políticas.

La despensa de Alimentos está abierta a la gente:

Lunes: 9 – 11 am
Martes: 1 – 3 pm y 6:30 – 8 pm
Miércoles: 9 – 11 am
Jueves: 1 – 3 pm

Para más información acerca de cómo usted puede ayudar, por favor contáctenos a :

Bethesda Lutheran Church

1517 Northwestern Avenue

Ames, Iowa 50010

Teléfono: 515-232-6256

Sitio internet:

[www.bethesdanet.org/site/resources/
community-food-pantry/](http://www.bethesdanet.org/site/resources/community-food-pantry/)

Correo electrónico: foodpantry@bethesdanet.org



**DESPENSA DE
ALIMENTOS—
COMUNIDAD
BETHESDA**

*Sirviendo la comunidad
de Ames desde 1983*



Bethesda Lutheran Church
COMMUNITY FOOD
PANTRY



DÉCADAS DE AYUDA

En 1983

—joven madre con tres niños sufriendo hambre pidieron ayuda . . .

En 1993

—Una inundación causó el cierre de Mid-Iowa Community Action (MICA), por lo que la comunidad de Ames necesitaba ayuda . . .

En 2003

—Un promedio de 332 familias del área de Ames recibieron una o dos bolsas de alimentos/abarrotes al mes . . .

En 2013

—16.733 personas fueron ayudadas por la Despensa de Alimentos

—125.339 libras (56.9 Ton) de alimentos fueron distribuidas

. . . todo gracias a la ayuda de 70 voluntarios regulares, además de donaciones de más de 70 organizaciones, empresas y compañías, grupos de personas y personas individuales.



INSEGURIDAD ALIMENTARIA

- En 2012 17.6 millones de hogares tuvieron problemas de abastecimiento de alimentos (inseguridad alimentaria)
- 70 millones de hogares tuvieron muy baja seguridad alimentaria en 2011, lo que no cambio en el 2012
- Baja seguridad alimentaria significa que existen problemas en los patrones alimenticios de las personas debido a una bajo consumo o falta de alimentos

Fuente: www.ers.usda.gov/publications/err-economic-research-report

- 1 de cada 8 personas en Iowa tiene baja seguridad alimentaria
- 1 de cada 5 niños en Iowa no tienen lo suficiente para comer
- Cerca de 396.000 personas en Iowa viven en, o bajo la línea de pobreza

Fuente: www.foodbankiowa.org/GetInvolved/AboutHunger.aspx



FAMILIAS QUE USAN LA DESPENSA DE ALIMENTOS*

- 1.317 familias distintas fueron ayudadas y provistas de alimentos en 2012
- 54% de estas familias fueron de Ames
- 41% vinieron solo una vez durante el año a la Despensa de Comida
- 1.5% vinieron todos los meses.
- 1 de cada 4 familias vino 5-12 veces en el año.
- 66% de las familias asistidas tenían entre 1 a 4 miembros, y 33% tenían 5 o más miembros familiares

(* datos del año 2012)



VISIT THESE WEB SITES FOR MORE INFORMATION

Iowa Policy Project—”State of Working Iowa”
www.iowapolicyproject.org

Iowa Food Bank Association— Feeding Iowa
www.iowafba.org

2nd Harvest Gleaners Food Bank/West Michigan, Inc.
www.endhungerinamerica.org

La Despensa de Alimentos de la Comunidad Bethesda demuestra el amor de Jesús hacia otros a través de proveer suplemento de alimentos a todo aquel que lo necesite.